



toute l'année
sauf juillet et août

Détente, bien-être et douceur

Activités prévues



- **Séance de réflexologie pied ou main (40 min).**
De nombreux bénéfices thérapeutiques apportés par cette thérapie naturelle Elle fait partie des médecines douces et naturelles permettant la relaxation.
- Une séance de yoga sur la plage (*selon météo*).
- Promenade sur les plus belles plages de la région, pique-nique.
- Sortie aux marchés régionaux (locaux) typiques.
- Jeux de société, activités manuelles, musique, lecture.

Hébergement



Nos hébergements au calme se situent sur les communes de Soulac, Le Verdon, Montalivet, Grayan et l'hôpital...
À quelques minutes de la mer, sélectionnés avec soin pour votre bien-être, ils disposent d'une belle pièce de vie, d'une cuisine équipée, de chambres confortables et d'un jardin avec terrasse et BBQ et d'un environnement "nature".

Restauration



Cuisine et service assurés par l'équipe avec l'aide des vacanciers qui le souhaitent. Une attention particulière sera apportée au repas, des produits locaux et si possible bio de la ferme de producteurs partenaires sont privilégiés.
Une sortie au restaurant est organisée en milieu de séjour.
En vacances, on mange bien et on se fait plaisir.

VACANCIERS ENCADRANTS



4



2

AUTONOMIE



LOCOMOTION



MINIBUS CONFORT
OU VOITURE

TEMPS DE TRAJET



DEPUIS LE LIEU DE VIE

TARIF

2180 € (1+1)

1490 € (2+2)

1110 € (4+2)

5 JOURS

DU LUNDI AU VENDREDI

GESTION LIBRE :

REPAS PRÉPARÉS
PAR L'ÉQUIPE