



FICHE PROJET SUR-MESURE

Inscription :

Nom du foyer ou Association :

Adresse :

CP : Ville

Tél. : Fax :

Email

Personne à contacter :

Le projet :

Nombre de vacanciers :

Nombre d'accompagnateurs :

Date du séjour :

AUTONOMIE : A+ A B B- C

Répartition : FEMME HOMME

Activités :

Calme Dynamique

Hébergement :

Auriez-vous des besoins spécifiques en rez-de-chaussée, accessible PMR, etc.) ?

LISTE DES OPTIONS :

Activités possibles et d'autres encore selon vos envies...

- 1- Moment détente au Spa
- 2- Char à voile en duo
- 3- Croisière et visite du Phare de Courdouan
- 4- Croisière sur la Gironde à la découverte des falaises de Meshers et de ses grottes.
- 5- Découverte du Lac d'Hourtin, de sa faune et flore.
- 6- Activités nautiques sur le Lac d'Hourtin.
- 7- Activités équestre, soins des chevaux, balades en calèche ou à cheval.
- 8- Sortie spectacle sons et lumières au Bassin des Lumières à Bordeaux (Base sous-marine – en journée).
- 9- Atelier cuisine ou artistique.
- 10- Visite de fermes pédagogique et d'exploitation maraîchère Bio
- 11- Visite de châteaux viticoles avec dégustation (Vins ou jus de raisin)
- 12- Yoga et relaxation.
- 13- Massage et réflexologie.
- 14- . Mai, juin et septembre : stage découverte de surf sur 3 jours (2h/jour)